

## 2022/23 年度校長通訊(七) 善用假期 增長知識

各位親愛的家長：

隨着新冠疫情逐漸緩和，口罩令亦於三月一日正式結束，市民出外已經不用佩戴口罩，而同學回校也不用再佩戴口罩，實在感到欣喜。

停辦了兩年的校運會，亦於三月十六日在大埔運動場舉行。該天早上，開幕禮隨著鳴槍儀式後，師生及家長們隨即進行步行籌款，為運動會掀起序幕。

當天的比賽中，運動員都顯得精神奕奕，全力以赴，希望爭取最佳的成績。同學們在看台上為參賽健兒們吶喊助威，歡呼聲此起彼落。親子接力賽及師生競技賽展現了家長、教師及同學的活力及合作精神，場面既刺激又溫馨。當天，我們十分榮幸邀請了香港前武術代表隊精英運動員馮泳施教練為主禮嘉賓。馮泳施教練不但為典禮進行頒獎及致訓，還即席表演劍術。她勉勵運動員要有刻苦精神，不可輕易放棄，堅持向自己的目標進發。馮泳施教練在武術運動的堅持及努力，實在是夢芹師生們學習的好榜樣。

另外，感恩夢芹家長及同學亦十分關心社會，學校於三月二十日(六)參加了聖基道兒童院的賣旗活動，共有 180 個家庭參加，破了歷年來的參加人數。售旗是一項十分有意義的活動，同學在活動中可以更密切與社區其他人士接觸，提高社交技巧及提升自己的膽量。當活動結束，我訪問了多位同學的感受，雖然站在街道上，會感到疲倦，但他們仍覺得活動十分有意義。

下周復活節假期便開始了，相信大家都知道復活節是紀念耶穌被釘死在十字架之後第三天復活的日子。在西方國家，復活節的重要性僅次於聖誕節。因此，世界各地的人們都有不同的慶祝活動。同學有沒有發覺每年復活節的假期日子是不一樣的？有時候在三月尾，有時候又在四月。原來根據西方傳統，復活節要定在每年春分月圓之後第一個星期日舉行。因為春分之後日照時間比較長，光明大於黑暗，這也象徵耶穌復活，光明戰勝黑暗的意義。

大家又知不知道，其實復活節的象徵物不止有復活蛋的！還有其餘四種，讓我跟大家逐一介紹，讓大家在假期之餘可以跟子女分享一下，增長課外的知識：

### 復活蛋

蛋象徵春天新生命的開始，更象徵耶穌復活走出石墓。到了十二世紀的時候才開始有雞蛋的祝聖，祝聖蛋的經文是祈求上帝使之成為健康的食品，並為慶祝耶穌復活，所以基督徒要懷着感激之情去食用。平民間互相送贈的復活蛋非常樸素，僅僅將煮熟的雞蛋塗成紅色，請神父祝聖，然後送給朋友作為禮物；而富有人家就會用色彩繽紛的顏料在蛋殼上作美麗的雕飾。到了文藝復興時期，彩蛋被奢華的黃金蛋取代，更會鑲上珍貴的寶石作裝飾。

### 復活兔

根據歐洲古老的傳說敘述，野兔是一種日夜都不會閉上眼睛的動物，牠們能在黑夜裡觀看四周和其他的動物。因此，野兔就代表着那黑夜中的一輪明月，再加上計算復活節是以春天的月圓為基準，於是就將春天繁殖力強的野兔視為復活節的象徵。

### 羔羊

歐洲人會在復活節當日以羔羊肉為主餐，這是為了讓人紀念摩西藉着羔羊的血，引領以色列人出埃及。而且，羔羊又是耶穌的預表，象徵祂是上帝聖潔的羔羊，藉祂在十字架上所流的血使人類的罪得以洗淨，脫離魔鬼的奴役。

### 祝聖麪包

除了蛋和羔羊的祝聖，還有其他的祝聖食品，例如奶油、芝士、麪包等等。在歐洲許多國家人們都有烤製復活節麪包的習慣，在麵包上刻劃耶穌基督的字樣、十字架或羔羊的圖樣。

### 百合花

由於百合花會在復活節前後開放，所以它被近代人用作為復活節的標誌。花的球莖在地下腐爛後孕育出新的生命，比喻死亡之後復活。



最後，祝各位身心康泰，主賜平安喜樂！

陳嘉文校長 謹啟  
三月三十一日