

《抗疫在家的日子》

——免費教學資源手冊



Yeah



因新型冠狀病毒疫情肆虐，
學校要延長春節假期，勸籲
市民留在家中，減少外出。

小樹懶：「哇！多了那麼多天的假期，不外出更~好~啊~」

「只要花點心思，我們也可以把世界帶到家裏喔！」樹懶媽媽說。

「我們來整理衣服吧！」

活動與材料：

衣服、文具、圖書等分類、整理、比較、統計

推薦繪本：

不簡單女孩 1-3 繪本套書組《用圖像思考的女孩+有數學頭腦的女孩+眼光獨到的女孩》- 茱莉亞·摩斯卡、丹尼爾·瑞利 / 字畝文化

《跟孩子一起玩數學》- 唐宗浩 / 遠流出版

推薦網頁：Khan Academy

<https://www.khanacademy.org/>



「給住在別處的祖父母寫寫信，
也是個好主意喔！」



活動與材料：

學習書信的書寫格式；認識祝福語；讀
書看報，積累詞語；

推薦繪本：

《你好，有信喔！》- 秋山匡 / 三之三
出版

《玩出生活語文力：作文老師：不死背、
不套句，寫作從五感出發》- 楊嘉敏 /
大好書屋

推薦網頁：

知文識趣 - 教學資源 - 香港教育城
<https://www.hkedcity.net/chinese/zhant/teachingresources>

「繪製地圖，認識社區也很好玩。」

活動與材料：

了解附近的標誌建築和設施，認識城市規劃。

推薦繪本：

《我和我家附近的野狗們》- 賴馬 / 信誼基金出版社

《城傳立新——香港城市規劃發展史 1841 - 2015》- 何佩然 / 中華書局(香港)有限公司

推薦網頁：展城館

<https://www.citygallery.gov.hk/tc/index.html>



「來給廢舊物品大變身。」



活動與材料：

牛奶盒、舊衣服、利是封等
分類回收；提升動手創作能
力；認識宜居城市的設計。

推薦繪本：

《我們的城市》- 伊·索曼 /
文、 易斯·里戈, 阿努克·博
伊斯 伯特 / / 趣出品

《孩子們，玩創作！：孩子
是天生的藝術家，隨時隨地
啟動創造力》- 洪淑青 / 親子
天下

推薦網頁：環境保護署

[https://www.epd.gov.hk/epd/
tc_chi/top.html](https://www.epd.gov.hk/epd/tc_chi/top.html)

「中藥材適合做午餐嗎？」

活動與材料：

枸杞、淮山、百合、蓮子等，製作中式午餐盒；認識上環的參茸海味街，了解風土人情與歷史。

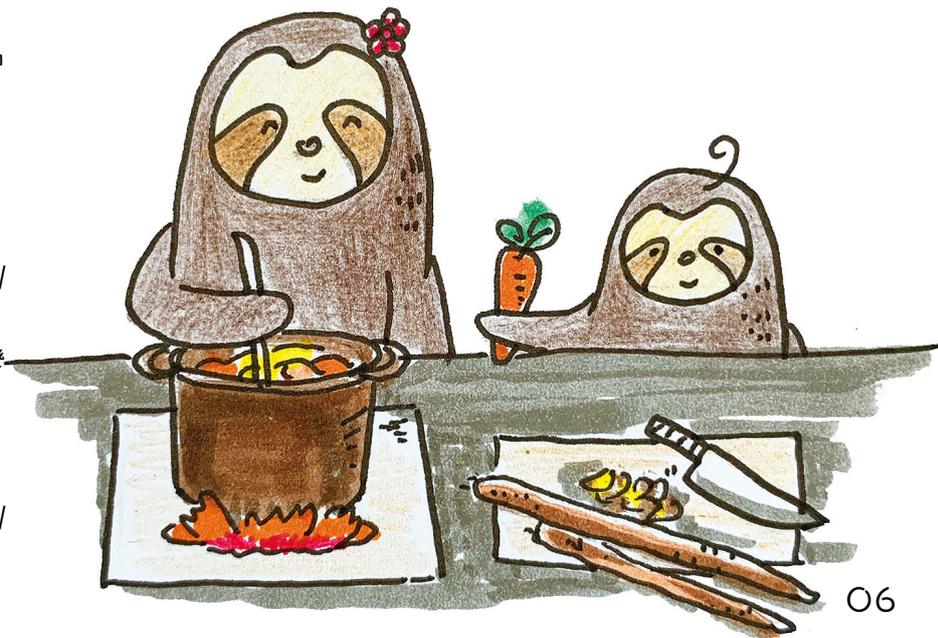
推薦繪本：

《走，去迪化街買年貨》- 朱秀芳 / 陳麗雅 / 青林

《香港華洋行業百年：飲食與娛樂篇》- 鄭寶鴻 / 商務

推薦網頁：香港旅遊發展局

<http://www.discoverhongkong.com/china/dine-drink/index.jsp>



「向藝術大師學習。」



活動與材料：

臨摹世界名畫；認識香港不同類型的藝術館，探討傳統與現代藝術的結合。

推薦繪本：

《名畫裡的貓》- 梅洛迪絲·胡波 / 碧·威利 (Bee Willey) / 上誼文化公司

《希利爾講藝術史》- 維吉爾·希利爾 / 海鴿出版

推薦網頁：香港藝術館

https://hk.art.museum/zh_TW/web/ma/home.html

「開抽風機時，是要開窗 還是關窗呢？」

活動與材料：

研究抽風機的抽氣原理；小實驗隨時開始，
科學知識由此來。

推薦繪本：

《下水道歷險記》- 徐姣 / 呂勇建 / 幼福出版
《60 創意科學遊戲》- 麗貝卡·吉爾平，麗
歐尼·普瑞特 / 喬瑟芬·湯森 / 小天下

推薦網頁：香港科學館

[https://hk.science.museum/zh_TW/web/scm/
index.html](https://hk.science.museum/zh_TW/web/scm/index.html)



「洗米煮飯沒難度！」



活動與材料：

談談飢餓與貧窮的問題，培養孩子
珍惜食物，關愛他人的良好品德。

推薦繪本：

《紙箱裡的人》- Roxane Marie
Galliez/ 木棉樹出版社

《阿德勒式親子溝通魔法卡：日本
心理教練獨創！一天5分鐘，解鎖
孩子情緒，培養自信心、同理心與
行動力》- 原溍一郎/ 台灣廣廈

推薦網頁：樂施會

<https://www.oxfam.org.hk/tc/>

「窩在沙發上舒舒服服看場電影吧！」

活動與材料：

欣賞港產電影，了解香港歷史與人生百態。

推薦繪本：

《電影開麥拉》- 弗倫斯·德卡特 / 香緹·皮坦 / 韋伯出版

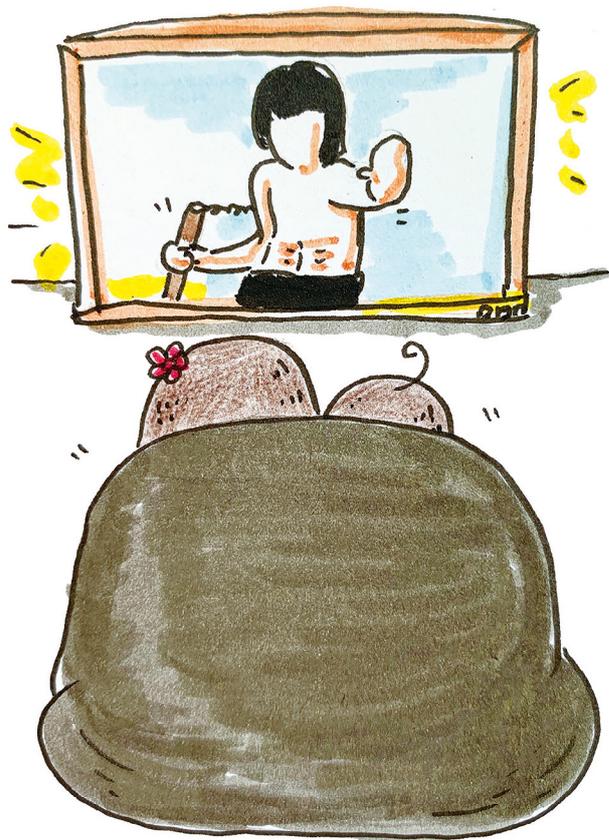
《電影課本—從港產片學中英數香港歷史地理》- 中西區民政事務署

推薦網站：香港電影資料館

https://www.lcsd.gov.hk/CE/CulturalService/HKFA/zh_TW/web/hkfa/aboutus/intro.html

《電影課本》免費下載

<http://www.playfuldistrict.hk/>



「齊齊做個衛生小鬥士！」



活動與材料：

擦桌子、抹地板……力所能及的家務，不但可以保持家中環境衛生，亦能鍛煉身體。

推薦繪本：

《我們來洗手！》- 東尼·羅斯 / 三之三出版

《送線》- 中西區民政事務署

《培養孩子從做家务開始》- 楊霞 / 朝華出版社

推薦網頁：衛生防護中心

<https://www.chp.gov.hk/tc/>

第十三屆中西區區節（免費下載《送線》繪本）

<http://www.playfuldistrict.hk/>

不論心樹懶般懶洋洋，還是認真和小孩在一起玩，我們都有很大的興趣。將世界及社會議題的興趣。

以上是很多香港機構與團體的整理想念，我們的資訊免費提供給香港市民。



【只要好玩唔計分，在家在外一樣 fun】

網址：<http://www.communitybench.hk/>

檔口仔親子社區學校

作為一間親子社企，「檔口仔」主張落手落腳的體驗，學習變得好玩有趣，社會議題不再紙上談兵，而是真切的體會、再作應用；亦積極與不同地區組織、學校和機構合作，共享資源，以教育創建社區青創網絡。

