

抗逆資源手冊

(家長用)

最新修訂日期：20200212

(一) 親子解說篇

繪本(低年級)：[抗疫小夥伴](#)

短片(低年級)：[武漢肺炎粵語廣東話兒童故事短片+正確戴口罩兒歌@嘉芙姐姐](#)

香港兒科醫學院：[預防感染新型冠狀病毒、家長需要注意的 預防感染新型冠狀病毒、家長需要注意的事項](#)

(二) 管教篇

聖雅各福群會：[在家管教小 TIPS 之我要去街街](#)

[在家管教小 TIPS 之 在家無所事事點算好?](#)

香港聖公會小學輔導服務處：[「童」發問 家長和孩子的 23 個疑問](#)

(三) 親子玩樂篇

香港聖公會小學輔導服務處：[「童」享家庭樂 家庭遊戲集](#)

香港學校體育學會：[中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 1 \(靜態伸展運動\)](#)

(四) 心理支援篇

香港聖公會小學輔導服務處：[「童」抗疫 小錦囊 2.0 短片\(配音版\)](#)

香港紅十字會：[疫境中的情緒處理](#)

香港家庭福利會：[家福會「疫」流而上·家添愛](#)

(五) 學習篇

香港教育大學「看動畫·學歷史」：<http://achist.mers.hk/chihistoryanime/>

英國文化協會：<http://learnenglishkids.britishcouncil.org/>