夢芹校長的話(一)

各位夢芹同學及家長:

我是聖公會阮鄭夢芹小學的陳嘉文校長，首先，歡迎各位家長和同學回到「夢芹大家庭」！今年是夢芹創校四十周年，將會有一系列慶祝活動。

在新學年開始之際，我想藉著這篇校長的話，與大家分享一些對新學年的期許和校園訊息。對於各位學生而言，新學年帶來了新的景象和挑戰。你們將會結識新的同學，學習新的知識，參加不同的興趣班及比賽。今年，學校參加了教育局推行的《4Rs精神健康約章》，期望同學們能多做運動，注重身心發展。學校亦善用校園空間，將小食部空間用作多元活動室，放置電競單車；同時在午息安排拍球、騎單車等活動，創造更多機會和空間讓同學多活動身體。

我亦希望你們能以充滿好奇心和對學習熱情的心態來迎接新學年。無論是學習上的困難還是生活中的挫折，請相信自己的能力，勇敢面對並克服它們。學習不僅僅是為了應付考試，更是為了讓自己成為一個具備思考能力、創造力和責任心的人。在這個學年，我們期待見證你們的成長和進步。

<小一同學參觀校長室>

在過去一年的工作中，我見證了天父對夢芹的愛護，同學們在各比賽中均取得了優異的成績(詳情請參閱學校網頁)。另外，六年級同學的升中派位結果也相當理想，共有六十五位六年級同學能升讀英文中學。實在要感謝老師們為同學的努力付出，以及家長的陪伴和支持。

<校友重聚日>

夢芹的教師們孜孜不倦、盡職盡責、關懷有愛，令學校保持良好的教學質素；而學生們勤奮好學、待人誠懇且有禮，讓夢芹自創校以來一直深受區內及區外的家長歡迎。實在要感謝過去歷任校監及校長的帶領，為夢芹建立了優秀的文化和根基。

由於學校尚未設有小食部，因此在地下操場放置了三部零食及飲品販賣機，讓同學們可以在小息時購買零食。當然，我們亦鼓勵家長為子女準備一些健康的小食，讓子女感受到父母無微不至的照顧。

生涯規劃是一個持續且終身的過程，讓學生在人生不同階段達成不同的目標。在求學階段，生涯規劃教育是全人發展的重要元素，目標包括培養學生認識自我、制定個人規劃、訂立目標及反思修訂的能力。因此，學校繼續在三至六年級推行SUPER CLASS計劃，同學們可以按五個範疇為自己訂立目標，達至全人發展的目標。我希望家長們也能陪伴子女一起規劃。

校長寄語

「如何培養孩子的堅毅與信心呢？」

在孩子的成長路上，他們會對許多陌生的環境或未知的事物感到害怕，因為他們在事情尚未發生時，便已經想像出許多困難或不好的結果，例如新生入學、搬家轉學、新課程的挑戰等。另有一些孩子，可能在過去的挫折經驗中否定了自己，認為自己是個失敗的人，因此在面對困難時，便舉手投降、輕易放棄。

隨著新學期的開始，我們迎來了新的機會與挑戰。在這封信中，我想和您分享一些關於如何培養孩子的堅毅與信心的重要觀點。

堅毅的定義

堅毅是一種在面對困難時不輕言放棄的精神。它不僅是一種性格特質，更是一種可以通過經驗和努力培養的能力。研究表明，堅毅的孩子更能應對挑戰，持續追求自己的目標，最終取得成功。

如何培養孩子的堅毅

1. **鼓勵挑戰**
   鼓勵孩子參加各種活動，從運動到藝術，讓他們面對挑戰，學會在失敗中成長。即使遇到困難，也要讓他們知道這是成長的一部分。

2. **建立支持系統**
   作為家長，您的支持至關重要。與孩子溝通，理解他們的感受，並在他們需要時提供幫助。這樣，他們會感到安全，願意面對挑戰。

3. **培養解決問題的能力**
   當孩子遇到困難時，幫助他們分析問題，提出解決方案，而不是直接給出答案。這樣可以提高他們的自信心和獨立性。

如何培養孩子的信心

1. **讚美努力而非結果**
   當孩子在某項任務中努力時，請重點讚美他們的努力和過程，而不僅僅是最終結果。這樣可以幫助他們理解，成功來自於持續的努力。

2. **設立可達成的目標**
   幫助孩子設置小而可達成的目標，並慶祝他們的每一次成功。這會增強他們的自信心，讓他們相信自己能夠應對更大的挑戰。

3. **模範行為**
   您的行為對孩子有很大的影響。展示堅毅和自信的態度，讓孩子看到面對困難時的積極態度是多麼重要。

培養孩子的堅毅與信心是一個持續的過程，需要我們共同努力。學校將繼續提供支持和資源，但家庭的角色同樣不可或缺。讓我們攜手合作，幫助孩子在未來的道路上更加自信和堅韌。

提摩太前書4:12「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」天父賜予每人獨特的恩賜，求主給我們額外的恩典，讓我們能按祂美好的心意，攜手栽培和教養孩子。

最後，祝福各位家長和同學主恩常在，身心愉快，讓我們一起見證天父的帶領。

陳嘉文校長　謹啟
二零二四年九月十一日