

攜手迎全運，運動育人生

親愛的老師、同學和家長們：

大家好！隨著 2025 年 11 月全運會的到來，我們迎來了一個充滿活力與希望的時刻。第十五屆全國運動會由粵港澳三地聯合主辦，這不僅是一場體育盛事，更是展現**團結、拼搏與堅持**精神的舞台。本屆全運會以「**綠色、共享、開放、廉潔**」為理念，強調可持續發展與區域合作，而「**更快、更高、更強——更團結**」的奧林匹克精神，也將貫穿其中。作為教育工作者，我深信這場賽事能為孩子們帶來超越競賽的啟發。

全運會的特色在於其多元與創新。粵港澳三地協作，體現了合作共贏；新增的滑板、攀岩等項目，鼓勵年輕人挑戰自我；而低碳環保的籌辦方針，更呼籲我們重視社會責任。這些特色與我校推動的「全人教育」不謀而合——我們希望學生**不只追求學業成績，更要培養健康體魄、堅毅心志和團隊精神**。

運動場上的每一滴汗水，都是運動員持之以恆的見證。同學們，**學習亦如賽跑：課堂上的專注是「起跑」的決心，遇到難題時的思考是「中途」的調整，而每日的複習則是「衝刺」的積累**。家長和老師們，讓我們以身作則，陪伴孩子將這份堅持融入生活，無論是每日晨跑、課間跳繩、踏單車，或是參與校際比賽，都能讓運動成為終身習慣。

2025 全運會的聖火已經點燃了，運動精神的火炬亦已種在我們的心中。願我們以此為契機，**引導學生在運動中學會自律、在挑戰中超越自我，最終找到屬於自己的人生方向！**

考考你：為什麼「6」總是怕「7」呢？

（最快以電郵 dyp@skhycmcps.edu.hk 回答又答中的同學，可獲小禮物乙份，以示鼓勵）



鄧依萍校長上

2025 年 11 月