



親愛的家長及同學們：

大家好！轉眼已踏入四月，春意盎然，也正是我們迎向新學習契機的好時節。近年人工智能（AI）發展迅速，已逐步融入我們的生活與教育。作為學校的一分子，我深信善用科技，能為孩子開拓更寬廣的學習天地。

早前，我嘗試運用 AI App【TopazLabs】製作一張介紹「社群十誡」的海報(圖一)。整個設計過程十分快捷，只需輸入構思及重點，系統便能迅速生成構圖精美、色彩和諧的作品，版面專業，效果令人驚喜。這讓我深深體會到，AI 能提升效率，讓我們把更多時間投放在內容策劃與價值思考上。

然而，在欣賞科技帶來便利的同時，我也發現一些值得注意的地方。例如，海報中的中文字偶有錯字或別字，個別語句表達亦未盡完善，需要我們細心校對與修訂。這提醒我們：AI 是一種輔助工具，而非取代思考的工具。使用時必須保持批判思維，審慎查證，切勿全盤接受。

此外，我亦運用 GEMINI 為 2025 年度家長教師會旅行製作行程圖(圖二)。3 月 28 日（星期六）上午 9 時，約 240 名師生及家長在本校集合登車，首先前往欣澳迪欣湖康樂中心，享受戶外自然環境；接着到機場富豪酒店享用豐富自助餐；最後到馬灣 1884 本土文化區參觀，認識香港歷史文化。透過 AI 協助整理資料與設計流程圖，整體規劃更清晰有序，大大提升籌備效率。

由此可見，AI 在學習上的好處包括：提升資料整理能力、促進創意發揮、加強跨學科應用，以及幫助學生建立數碼素養。然而，我們亦需留意使用時間的節制、保障個人私隱、尊重知識產權，以及培養獨立思考能力。真正的學習，不只是得到答案，更在於思考與探索的過程。

我鼓勵同學們在老師與家長指導下，善用 AI 作為學習夥伴；也期盼家長與學校攜手合作，裝備孩子面對未來世界的挑戰。讓我們在科技與人文並重的基礎上，共同培育具創意、具責任感、懂反思的新一代。

願大家在這個充滿希望的季節裡，持續學習，勇於嘗試，為未來做好準備。

祝身心康泰！



鄧依萍校長上

2026 年 4 月

考考你：期待同學們動動腦筋，找出答案

以下照片在哪個地方拍下的？照片內的東西是什麼？有什麼用途？



[最快以電郵 dyp@skhycmcs.edu.hk 回答又答中的同學(請家長不用替孩子代答)，可獲小禮物乙份，以示鼓勵]

圖一

圖二

3級~6級生

社群十誡

The Ten Commandments of Social Media

- 1. 上帝優先**
無論在網路上說什麼、貼什麼，都要以上帝為最高準則。
- 2. 愛人如己**
在網路互動中，要如同期望被別人對待那樣去對待他人。
- 3. 真實互聯**
使用社群媒體來增進真實的人際連結，而非取代現實交往。
- 4. 同理與仁慈**
發文前冷靜思考，不發布傷人的言論，帶下網絡的溫暖。
- 5. 不以按讚定義自我**
尋求上帝的認可，而非虛擬世界的虛榮。
- 6. 善用網絡宣揚福音**
將科技作為傳遞愛與光明的工具，而非散佈仇恨。
- 7. 守安息日**
適時離開社群媒體，騰出時間安靜、親近神。
- 8. 坦誠相待**
在社群中呈現真實的自己，不偽造虛假的美好形象。
- 9. 專注當下**
不因滑手機而忽略身邊真實的人。
- 10. 謹慎言行**
珍惜網絡名聲，謹慎發言，避免留下罪的痕跡。

聖公會阮鄭夢芹小學
SKH Yuen Chen Maun Chen Primary School

2025年度家長教師會旅行

精彩行程誠邀參與!

3月28日(星期六) | 上午9時正 | 本校集合登車

09:00
欣澳迪欣湖康樂中心
(09:30-11:30)
感受戶外自然美景

12:00
機場富豪酒店
(12:00-13:30)
享用豐富自助午餐

14:15-16:30
馬灣1884本土文化區
17:00 解散
認識香港歷史文化
預計約 240 名師生及家長