



聖公會阮鄭夢芹小學

2019-2020年度運動會

2019年10月22日 大埔運動場



主禮嘉賓：黃勝業 先生
香港手球隊代表 最佳球員

PARTICIPATION

聖公會阮鄭夢芹小學
2019-2020 年度運動會
目 錄

	頁次
開幕禮、頒獎禮程序 -----	3
賽程表 -----	4
看台座位分配圖 -----	5
比賽場地示意圖 -----	6
大會工作人員名單-----	7-8
親子競技比賽分組名單 -----	9
師生競技比賽分組名單 -----	10
參賽學生分組名單 -----	11-17
i) 田項	
ii) 徑項	
iii) 4x100 米接力賽	
運動員代表名單 -----	18
歷屆運動會紀錄 -----	19
鳴謝 -----	20

開幕禮程序表

【時間: 08:00-08:30】

- (一) 祈禱----- 李漢英老師
- (二) 宣佈及鳴槍禮 ----- 楊楚傑校長
- (三) 步行籌款開始

頒獎禮程序表

【時間: 14:00-14:50】

主禮嘉賓：現役香港手球隊隊員----- 黃勝業先生

- (一) 主禮嘉賓進場
- (二) 運動員代表進場
- (三) 祈禱 ----- 陳梁玉華校董
- (四) 唱校詩 ----- 全體會眾
- (五) 致歡迎辭 ----- 歐陽兆基牧師
- (六) 致訓辭 ----- 黃勝業先生
- (七) 頒獎 ----- 黃勝業先生、校董及家教會代表
- (八) 致送主禮嘉賓紀念品 ----- 歐陽兆基牧師
- (九) 致送紀念旗 ----- 楊楚傑校長
- (十) 祝福 ----- 歐陽兆基牧師
- (十一) 主禮嘉賓離場
- (十二) 運動員代表離場
- (十三) 禮成

校 詩

主愛夢芹我校，矗立大埔市中心，遠望群山迎我向前奔，感謝我主永眷夢芹。
 我們活在主恩裏，大家友愛共一心，熱誠合群勤學兼助人，感謝我主永眷夢芹。
 樂意犧牲自我，同造美好將來，非以役人乃役於人，感謝我主永眷夢芹。

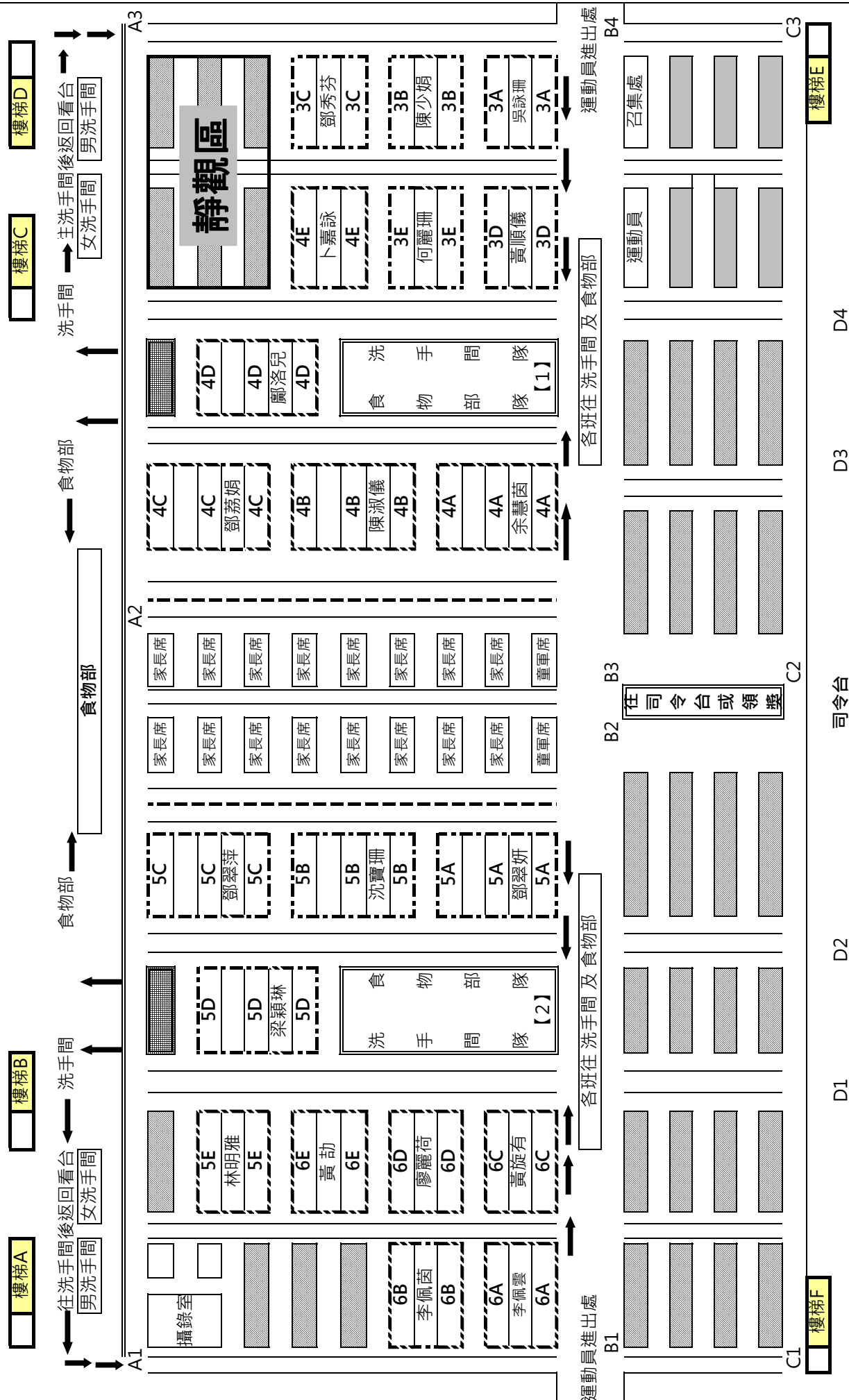
賽 程 表

(初) = 初賽 (決) = 決賽 # = 項目

時間 項目	男 子 組				女 子 組			
	甲組	乙組	丙組	丁組	甲組	乙組	丙組	丁組
7:45-8:00	集 合 時 間 (近100米起點空地)							
8:00-8:30	開幕禮(步行籌款) / 工 作 人 員 準 備							
8:30-8:45	400米(決) (#1)-1	跳 高	跳 遠 B (近100米終點)		跳 遠A (近100米起點)	壘 球		
8:45-9:00	200米(決) (#2)-2				200米(決) (#3)-2			
9:00-9:15		壘 球 200米(決) (#4)-2				200米(決) (#5)-2		
9:15-9:30	100米(初) (#6)-2				100米(初) (#7)-2			
9:30-9:45	跳遠/壘球 (近100米起點)	100米(初) (#8)-2	100米(初) (#10)-2		跳 高	100米(初) (#9)-2	跳 遠 B (近100米終點)	
9:45-10:00				100米(初) (#12)-2			100米(初) (#11)-2	100米(初) (#13)-2
10:00-10:15	60米(初) (#14)-2	60米(初) (#16)-3			壘球 60米(初) (#15)-2	60米(初) (#17)-2		
10:15-10:30	跳 高	跳 遠 B (近100米終點)	60米(初) (#18)-2	60米(初) (#20)-2			60米(初) (#19)-2	60米(初) (#21)-2
10:30-10:45	100米(決) (#22)	100米(決) (#24)			100米(決) (#23)	100米(決) (#25)	壘 球	
10:45-11:00	鉛 球		100米(決) (#26)	100米(決) (#28)			100米(決) (#27)	100米(決) (#29)
11:00-11:15	60米(決) (#30)	60米(決) (#32)	壘 球		60米(決) (#31)	跳高 60米(決) (#33)		
11:15-11:30			60米(決) (#34)	60米(決) (#36)	鉛 球	跳 遠 B (近100米終點)	60米(決) (#35)	60米(決) (#37)
11:30-12:00	親 子 競 技 初 賽 及 決 賽							
12:00-12:45	午 膳							
12:45-1:00			4x100米(決) (#39)-2				4x100米(決) (#38)-1	
1:00-1:15		4x100米(決) (#41)-2				4x100米(決) (#40)-2		
1:15-1:30	4x100米(決) (#43)-1				4x100米(決) (#42)-1			
1:30-2:00	師 生 競 技 決 賽							
2:00-2:50	頒 獎 禮							

注意：所有400米及200米賽事均不設初賽

口出球壁



級別	六年級	五年級	四年級	三年級	午膳	六年級	五年級	四年級	三年級
購買食物時間	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:45	1:00-1:15	1:15-1:30	1:30-1:45	1:45-2:00



(A) 工作人員名單

顧問:	楊楚傑校長				
主席:	鄭惠菁老師*	李君順老師			
司儀:	廖美珊老師				
獎品:	梁穎慈主任*	侯嘉寶老師			
宣傳:	陳衛華老師*	沈寶珊老師	曾舒薇老師	莫偉康老師	李蔚群先生
攝影:	林鴻凱先生*				
採訪及攝錄:	鍾美玲主任*	林靖帆老師	鄧眷情老師	曾鈺婷女士	
終點攝影協助:	甄文耀先生	湛穎熹先生			
總務及場地佈置:	朱筱玲主任*	楊志紅女士			
午膳:	張麗嫦主任*	楊志紅女士			
急救組:	醫療輔助隊				
接待組:	趙小屏副校長				
童軍:	刁慧恩老師				
步行籌款統籌:	李漢英老師				
步行籌款指示早上	點名位置:	莫偉康老師	姚大瑋老師	梁穎顏老師	
步行籌款主持:	羅艷群主任*				
步行籌款召集:	陳敏儀主任	呂皓天老師	伍玉霞老師	郭銘茵老師	陳敬詩老師
	蕭麗儀主任	蘇康婷老師	曾舒薇老師	洪彼德老師	梁穎慈主任
	侯嘉寶老師	刁慧恩老師	黃惠明老師	司徒秀英老師	陳思思老師
開幕禮及頒獎禮:	鄭惠菁老師				
	(甲、丁組)	林偉強主任*	陳志強老師	莫偉康老師	姚大瑋老師
	(乙、丙組)	李君順老師*	梁穎顏老師	陳敬詩老師	郭志成主任
親子競技賽:	黃惠明老師*	司徒秀英老師	黃麗賢老師	張小玲老師	
師生競技賽:	劉嘉浩老師(主持)	陳家怡女士	張麗嫦主任	蘇康婷老師	王俊希老師
秩序管理:	羅艷群主任*				
	(三年級)	吳詠珊老師	陳少娟老師	鄧秀芬老師	黃順儀老師
	(四年級)	余慧茵老師	陳淑儀老師	鄧荔娟老師	鄭洛兒老師
	(五年級)	鄧翠妍老師	沈寶珊老師	鄧翠萍老師	梁穎琳老師
	(六年級)	李佩雲老師	李佩茵老師	黃旋有老師	廖麗荷老師
					何麗珊老師
					卜嘉詠老師
					林明雅老師
					黃劼老師

(B) 裁判名單

司令台:	李漢英老師*	王琬君老師	廖美珊老師	刁慧恩老師	鄭敏玲老師
紀錄組:	石詩敏主任*	李志恒老師	陳敬詩老師	李文輝主任	譚栩盈老師
	李蔚群先生	黃嘉儀女士			
電子板及電子計時:	蔡佩燕老師				
總裁判:	鄭惠菁老師				
徑項總裁判:	林偉強主任*				
發令員:	劉嘉浩老師*	王俊希老師			
召集組:	鄭婉儀老師*	陳敏儀主任	呂皓天老師	傅坪萍老師	曾舒薇老師
計時長:	陳衛華老師*	12位中華聖潔會靈風中學學生義工			
終點裁判:	莫偉康老師*	陳家怡女士	郭銘茵老師	蘇康婷老師	洪彼德老師
		甄文耀先生	湛穎熹先生	王裔駿先生	Mr. Harvey
終點紀錄:	伍玉霞老師*	蕭麗儀主任	陳思思老師		
棒區裁判:	(第一棒區)	梁穎顏老師、莫偉康老師			
	(第二棒區)	陳志強老師、李君順老師			
	(第三棒區)	陳敬詩老師、姚大瑋老師			
田項總裁判:	李君順老師*				
跳高裁判長:	梁穎顏老師*				
鉛球裁判長:	陳志強老師*				
跳遠裁判長(甲組):	陳志強老師*				
跳遠裁判(乙丙組):	郭志成主任*				
壘球裁判長:	姚大瑋老師*				

(C) 家長義工名單

協助工作	負責老師	家長姓名	班別	學生姓名
召集	鄭婉儀副主任	Kitty Law	3A	陳穎姿
		陳愛文	3E	錢祉葭
		蘇家慧	3E	雷庭
		在唐凱妍	5A	黃芷晴
		蘇家美	1E/5B	羅心意、羅天晴
壘球	姚大璋老師	Sharon Ma	5E	馬思航
		Hui Li Yuan	2C	許樂希
		吳玉明	2E	譚智文
		陳慧明	4A	梁栢濠
		鄭靄琪	5A	李嘉琳
親子競技	黃惠明老師	崔雪芹	5E	崔俊鑫
		宋麗華	6E	李俊賢
		林芳	1D	鍾愷澄
		任穎儀	2C	黃康正
		梁杏芳	3B	羅泓禧
		蔡月嫦	4C	李健滔

協助工作	負責老師	家長姓名	班別	學生姓名
鉛球及 跳遠(甲組)	陳志強老師	何碧清	3C/5D	羅皓倫、羅伊庭
		麥詠儀	4D/6C	黃皓然、黃睿然
		周雪雯	6D	黃美宜
跳遠 (乙丙組)	郭志成主任	周佩琮	3C	陳一言
		馮金珍	5C	潘詠恩
		鄧汶妮	3B/6B	鍾睿蕎、鍾睿澄
跳高	梁穎顏老師	何淑如	3A	鮑祉澄
		May Man	5B	劉康琳
		王艷紅	6D	蔡子健
紀錄室	石詩敏主任	李可欣	3A	林靖朗
		Tang Kwan Yee	3A	李樂晴
		楊永香	5B	李卓悠
		梁詩琪	5C	農昕喬
		黃美寶	6B	吳祉欣
		Paddy Ng	畢業生家長	
攝影	/	鄭鎮偉	3E/5A	鄭思哲、鄭思晴
		祝寶盛	6E	祝心怡
		梁志佳	畢業生家長	

聖公會阮鄭夢芹小學										內 圈 (近草地)	
2019 年度 運動會親子競技比賽											
外 圈											

師生競技賽：分組名單（按比賽組別）

學生姓名 (班別)							
線道	參賽教師	4B 周梓謙	4A 梁柏濠	4C 池君臨	4B 彭竣言	4A 史家豪	4A 陳展毅
第一組	1	林靖帆老師	4B 霍俊熙	4B 顏學熙	4B 曾鎧楠	4B 葉知朗	4B 鄒俊潮
	2	司徒秀英老師	5B 顏沛怡	5B 鍾欣伶	5B 歐子優	5B 葉知行	5D 李臻穎
	3	陳淑儀姑娘	3B 伍芷琳	3B 林愨芪	3B 陳穎儀	3A 莊恩霖	3B 張昕善
	4	鄧荔娟老師	6A 駱卓勵	6A 李昀藍	6B 羅泳喬	6B 吳祉欣	6E 黃文晞
	5	李佩茵老師	5A 謝迦嵐	5A 李曉慧	5A 廖子欣	5A 鄭思晴	5A 徐藝庭
	6	曾鈺婷姐姐	6A 李子熙	6B 鍾睿澄	6B 盧天望	6B 司翰宇軒	6B 張希信
	7	Mr. Harvey	3B 鄧樂呈	3E 鄧悅呈	3E 黃樂晴	3E 黃梓蕎	3A 譚淑婷
	8	余慧茵老師	4A 陳嘉晉	4A 關以南	4C 陳泰然	4E 譚憶如	4E 林卓謙
第二組	1	朱筱玲主任	5C 劉柏良	5C 蘇凱桐	5C 葉子霖	5C 李浩謙	5C 陳誦希
	2	卜嘉詠老師	4D 蘇楹	4D 溫樂庭	5A 溫悅庭	5D 黃卓琪	5A 黃樂曦
	3	李漢英老師	3E 張雅淇	3E 鄧凱琳	3E 王佑匡	3E 黃晴蔚	3E 戴美婷
	4	梁穎琳老師	5C 鄧梓彤	5E 蘇梓彥	5E 羅悅寧	5E 吳聖葉子	5E 陳天悅
	5	莫偉康老師	6C 蔡晴慧	6C 李晞悅	6C 蔡程悅	6C 羅雨晴	6C 周嘉瑜
	6	傅坪萍老師	6B 陳芊攸	6B 陳泳珊	6E 李睿庭	4B 唐泳欣	6E 祝心怡
	7	王婉君老師	5B 陳頌喬	5B 陳可兒	5B 蔡曉彤	5B 羅天晴	5B 黎心悠
	8	鄧翠萍老師					

第

一

組

第

二

組

聖公會阮鄭夢芹小學 2019-2020年度運動會

男甲跳遠決賽

次	編號	姓名
1	6A07	周以謙
2	6A10	谷逸楠
3	6A12	林森
4	6B05	張希信
5	6B08	鍾睿澄
6	6B23	司翰宇軒
7	6C05	張埕瑋
8	6C20	李梓皓
9	6D12	李耀希
10	6D15	盧子聰
11	6D24	黃卓鏗
12	6E10	韓栢謙
13	6E16	李健一
14	6E20	吳鎧狄
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男丙跳遠決賽

次	編號	姓名
1	4A03	陳嘉晉
2	4A27	馬浩天
3	4A28	潘梓傑
4	4B10	何啟牽
5	4B22	莫汶譽
6	4B25	顏學熙
7	4C02	陳泰然
8	4C07	戴亦駿
9	4C16	梁子軒
10	4D05	程溢禧
11	4D09	何捷思
12	4D25	溫樂庭
13	4E10	黎卓誠
14	4E22	吳海迪
15	4E30	余翱博
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女乙跳遠決賽

次	編號	姓名
1	4B19	盧佩芝
2	5A09	甘愛霖
3	5A10	孔安澄
4	5A27	徐藝庭
5	5B09	蔡程悅
6	5B24	莫采嵐
7	5B32	顏沛怡
8	5C07	江月鈴
9	5C18	潘詠恩
10	5C27	王珈晴
11	5D02	陳思儒
12	5D23	黃卓琪
13	5D26	謝心媛
14	5E08	鍾穎欣
15	5E18	羅悅寧
16	5E25	吳聖葉子
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男甲跳高決賽

次	編號	姓名
1	6A03	陳達進
2	6A17	李子熙
3	6B03	陳瀚叻
4	6B19	盧天望
5	6B27	謝鈞然
6	6C16	林躍軒
7	6C22	潘兆鉦
8	6C24	黃睿然
9	6D02	蔡子健
10	6E04	張展博
11	6E09	馮振賢
12	6E12	郭子謙
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女甲跳高決賽

次	編號	姓名
1	6A04	周摯欣
2	6A13	林芷悠
3	6A35	袁道韻
4	6B02	陳泳珊
5	6B07	張恩言
6	6B21	吳祉欣
7	6D13	劉曉雯
8	6D16	盧芷婷
9	6D21	石穎童
10	6E07	祝心怡
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男乙跳遠決賽

次	編號	姓名
1	4A31	孫洛言
2	4B12	林昊政
3	4C04	鄭敬軒
4	4C17	李子鏗
5	5A05	朱侑朗
6	5A06	馮卓謙
7	5A07	馮子銘
8	5B13	何諾延
9	5B23	文迪
10	5B25	伍卓言
11	5C10	林子軒
12	5C25	徐仲彥
13	5C29	胡迪皓
14	5D04	徐嘉傑
15	5D14	李敏德
16	5D24	黃卓朗
17	5E01	陳一信
18	5E03	陳耀進
19	5E21	彭梓熙

女甲跳遠決賽

次	編號	姓名
1	5B35	袁祇恩
2	5D16	林天琦
3	6A18	李靖珊
4	6A30	譚悅澄
5	6A33	黃愷妍
6	6B16	李晞晴
7	6B18	李珞妍
8	6B20	羅泳喬
9	6C01	陳凱詩
10	6C19	梁穎侗
11	6C27	張柏涵
12	6D04	徐子喬
13	6D08	郭芷晴
14	6D14	勞希欣
15	6E13	林煒嘉
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女丙跳遠決賽

次	編號	姓名
1	4A06	張德星
2	4A23	劉彥孜
3	4A33	譚翹津
4	4B14	劉凱澄
5	4B32	謝樂妍
6	4B36	余可澄
7	4C01	陳巧兒
8	4C23	黃悅琳
9	4C24	胡幸翹
10	4D08	符琳婧
11	4D10	黃子琳
12	4D20	薛允祈
13	4E02	周穎晞
14	4E18	梁紫喬
15	4E24	蘇凱晴
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男乙跳高決賽

次	編號	姓名
1	5A13	林浩然
2	5B08	張昕正
3	5B22	李童堯
4	5B29	黃琨茗
5	5C04	張梓濤
6	5C08	郭施宇
7	5C14	盧天正
8	5D13	李灝庭
9	5D19	顏丞禧
10	5E06	張展滔
11	5E10	香子圖
12	5E14	李淖楠
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女乙跳高決賽

次	編號	姓名
1	5A19	廖子欣
2	5A26	謝迦嵐
3	5A28	溫悅庭
4	5B06	鄭溱希
5	5B18	劉康琳
6	5B26	伍乙菱
7	5C26	衛佳凝
8	5D06	何康寧
9	5D09	賴正琳
10	5E02	陳天悅
11	5E04	陳韻如
12	5E11	賴心柔
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男甲推鉛球決賽

次	編號	姓名
1	6A14	劉澤謙
2	6A22	劉品涵
3	6A26	繆啟城
4	6B13	賴逸希
5	6B28	黃顯允
6	6B36	鄭開陽
7	6C12	黎卓朗
8	6C15	林健朗
9	6C23	黃昊然
10	6D06	何振謙
11	6D23	徐豪堯
12	6E01	陳俊嘉
13	6E15	李俊賢
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-

男甲擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	5D05	樊烜滔
2	5D21	蘇煒堯
3	5E05	陳燃渠
4	6A02	陳善
5	6A24	呂珏誠
6	6A36	鄭震
7	6B09	鄒浚昀
8	6B11	葉銘誠
9	6B17	梁恩恆
10	6C04	鄭智倫
11	6C07	張耀祺
12	6C10	徐諾熹
13	6D17	呂泓霆
14	6D22	鄧蜆熹
15	6D29	張緒東
16	6E03	陳柏安
17	6E08	鍾家希
18	6E14	劉嘉樂

男丙擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	3C24	宋東澤
2	4A02	陳展毅
3	4A04	陳啟新
4	4A25	雷天
5	4B05	張嘉成
6	4B31	曾鎧楠
7	4B35	葉知朗
8	4C05	張梓峰
9	4C18	盧柏熹
10	4C19	巫耀軒
11	4D01	歐丞晉
12	4D03	陳嘉豪
13	4D12	劉漢融
14	4E01	陳鑑言
15	4E08	甘承恩
16	4E25	蘇梓綸
17	-	-
18	-	-

女乙擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	4E23	蕭可宜
2	5A15	李嘉琳
3	5A16	李曉慧
4	5A21	馬思恩
5	5B02	陳頌喬
6	5B19	羅天晴
7	5B20	李卓悠
8	5C02	陳一心
9	5C05	張詠欣
10	5C28	汪婉瞳
11	5D01	陳綺敏
12	5D07	何泳喬
13	5D20	蘇珈勤
14	5E15	李頌欣
15	5E16	李芯蕎
16	5E17	李臻穎
17	-	-
18	-	-

跳遠/跳高(前頁)

鉛球/壘球(本頁)

女甲推鉛球決賽

次	編號	姓名
1	6A01	區子晴
2	6A20	李唯殷
3	6A23	駱卓勵
4	6B06	張婷
5	6B22	伍悅
6	6B26	曾灝晴
7	6C08	蔡晴慧
8	6C09	周怡琳
9	6C18	羅雨晴
10	6D01	鮑慧庭
11	6D18	巫怡晴
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-

男乙擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	4A14	黎戩浩
2	5A20	馬煥鏗
3	5A24	文丞銑
4	5A35	葉天樂
5	5B07	張毅賢
6	5B31	王日謙
7	5B34	葉令峰
8	5C03	陳苟任
9	5C13	李柏其
10	5D03	張竣楷
11	5D15	李承熹
12	5D28	任樂桁
13	5E07	蔡展曦
14	5E09	崔俊鑫
15	5E13	羅樂謙
16	-	-
17	-	-
18	-	-

女甲擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	6A16	李昀藍
2	6A29	白玉琳
3	6A34	黃子恩
4	6B01	陳芊攸
5	6B15	劉芷穎
6	6B29	黃康婷
7	6C03	周嘉瑜
8	6C14	林錦稀
9	6C21	李晞悅
10	6D20	潘芯誼
11	6D26	黃美宜
12	6D27	邱嘉玲
13	6E18	梁巧澄
14	6E21	彭紫晴
15	6E26	黃文晞
16	-	-
17	-	-
18	-	-

女丙擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	4A09	馮欣寧
2	4A24	呂可雯
3	4A38	王梓帆
4	4B01	陳樂妍
5	4B06	張恬蔚
6	4B24	吳鎧澄
7	4C13	林樂怡
8	4C20	彭穎嘉
9	4C22	黃樂琪
10	4D04	張紫晴
11	4D17	梁曦彤
12	4D22	蘇紫楹
13	4E04	方詩唯
14	4E05	傅思睿
15	4E21	莫珈芙
16	-	-
17	-	-
18	-	-

男甲400米決賽(01)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6A17	李子熙
3	6B09	鄒浚昀
4	6C04	鄭智倫
5	6A36	鄭震
6	6B19	盧天望
7	6D29	張緒東
8	6B34	楊兆鈞
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	-	-
3	-	-
4	-	-
5	-	-
6	-	-
7	-	-
8	-	-

男甲200米決賽(02)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	-	-
3	6A19	李唐
4	6B08	鍾睿澄
5	6D15	盧子聰
6	6E16	李健一
7	6A22	劉品涵
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	-	-
3	6B17	梁恩恆
4	6D17	呂泓霆
5	6A27	吳朗森
6	6B35	袁溢懿
7	-	-
8	-	-

女甲200米決賽(03)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6A04	周摯欣
3	6B04	張巧穎
4	6C03	周嘉瑜
5	6D27	邱嘉玲
6	6E26	黃文晞
7	6A33	黃愷妍
8	6B16	李晞晴
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6D04	徐子喬
3	6E07	祝心怡
4	6A35	袁道韻
5	6B21	吳祉欣
6	6D21	石穎童
7	6E21	彭紫晴
8	-	-

男乙200米決賽(04)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5A06	馮卓謙
3	5B13	何諾延
4	5C10	林子軒
5	5D08	許鑫
6	5E03	陳耀進
7	5A24	文丞銑
8	5B25	伍卓言
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5C16	文異陽
3	5D19	顏丞禧
4	5E19	馬思航
5	5B31	王日謙
6	5D24	黃卓朗
7	5E21	彭梓熙
8	-	-

女乙200米決賽(05)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5A09	甘愛霖
3	5B02	陳頌喬
4	5C02	陳一心
5	5D25	王欣彤
6	5E25	吳聖葉子
7	5A27	徐藝庭
8	5B24	莫采嵐
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5C27	王珈晴
3	5D27	徐敏芷
4	5E29	袁煥桐
5	5A26	謝迦嵐
6	5B27	徐迦晴
7	5D20	蘇珈勤
8	-	-

男甲100米初賽(06)

第一組		
線	編號	姓名
1	5E05	陳燃渠
2	6A02	陳善
3	6B05	張希信
4	6C07	張耀祺
5	6D12	李耀希
6	6E10	韓栢謙
7	6A03	陳達進
8	6B25	唐滙鏵
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6C22	潘兆鉦
3	6D22	鄧蜃熹
4	6E14	劉嘉樂
5	6A10	谷逸楠
6	6B27	謝鈞然
7	6D24	黃卓鏗
8	6E25	黃建嵐

女甲100米初賽(07)

第一組		
線	編號	姓名
1	5D16	林天琦
2	6A23	駱卓勵
3	6B02	陳泳珊
4	6C01	陳凱詩
5	6D14	勞希欣
6	6E13	林煒嘉
7	6A29	白玉琳
8	6B07	張恩言
第二組		
線	編號	姓名
1	6C13	賴一心
2	6D16	盧芷婷
3	6E18	梁巧澄
4	6A30	譚悅澄
5	6B20	羅泳喬
6	6C25	余曉霖
7	6D28	嚴睿蕎
8	6E27	黃永愉

男乙100米初賽(08)

第一組		
線	編號	姓名
1	5A07	馮子銘
2	5B07	張毅賢
3	5C04	張梓濤
4	5D13	李灝庭
5	5E06	張展滔
6	5A14	林相孝
7	5B22	李童堯
8	5C25	徐仲彥
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5D14	李敏德
3	5E09	崔俊鑫
4	5A20	馬煥鏗
5	5B29	黃琨茗
6	5C29	胡迪皓
7	5D15	李承熹
8	5E28	葉文熙

女乙100米初賽(09)

第一組		
線	編號	姓名
1	4B19	盧佩芝
2	5A17	梁文珪
3	5B05	陳家嘉
4	5C22	鄧紫炯
5	5D02	陳思儒
6	5E02	陳天悅
7	5A19	廖子欣
8	5B06	鄭湊希
第二組		
線	編號	姓名
1	5C24	謝心怡
2	5D06	何康寧
3	5E11	賴心柔
4	5A28	溫悅庭
5	5B15	孔平忻
6	5C26	衛佳凝
7	5D23	黃卓琪
8	5E16	李芯蕎

男丙100米初賽(10)

第一組		
線	編號	姓名
1	3C24	宋東澤
2	4A01	蔡以勒
3	4B25	顏學熙
4	4C02	陳泰然
5	4D03	陳嘉豪
6	4E01	陳鑑言
7	4A04	陳啟新
8	4B31	曾鎧楠
第二組		
線	編號	姓名
1	4C07	戴亦駿
2	4D13	劉諾謙
3	4E08	甘承恩
4	4A25	雷天
5	4B35	葉知朗
6	4C11	鄭家熙
7	4D25	溫樂庭
8	4E10	黎卓誠

女丙100米初賽(11)

第一組		
線	編號	姓名
1	3E06	錢祉蔭
2	4A06	張德星
3	4B14	劉凱澄
4	4C13	林樂怡
5	4D20	薛允祈
6	4E02	周穎晞
7	4A11	江希兒
8	4B24	吳鎧澄
第二組		
線	編號	姓名
1	4C23	黃悅琳
2	4D21	蘇珈澄
3	4E05	傅思睿
4	4A33	譚翹津
5	4B36	余可澄
6	4C24	胡幸翹
7	4D22	蘇紫楹
8	4E24	蘇凱晴

男丁100米初賽(12)

第一組		
線	編號	姓名
1	3A22	毛奕朗
2	3B10	鄒尚昀
3	3C20	吳柏熇
4	3D22	毛奕謙
5	3E01	鄭思哲
6	3A28	譚滙龍
7	3B25	沈諾勤
8	3C26	曾梓朗
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3D27	謝迦晞
3	3E12	李逸龍
4	3A30	黃敬樂
5	3B29	鄧諾然
6	3C34	張昊為
7	3D29	王頌賢
8	3E18	龍冠韜

女丁100米初賽(13)

第一組		
線	編號	姓名
1	3A23	莫宇明
2	3B08	鍾睿蕎
3	3C01	陳天霖
4	3D07	鍾澄
5	3E07	范曉悅
6	3A25	鮑祉澄
7	3B11	朱鎧澄
8	3C06	蔣心愉
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3D13	劉珮霖
3	3E28	鄧悅呈
4	3A33	葉靜悠
5	3B15	黎馥紘
6	3C31	王馨雅
7	3D32	楊思彤
8	3E33	黃梓蕎



男甲60米初賽(14)

第一組		
線	編號	姓名
1	5D05	樊烜滔
2	6A12	林森
3	6B03	陳瀚叻
4	6C06	張昊翹
5	6D02	蔡子健
6	6E09	馮振賢
7	6A14	劉澤謙
8	6B11	葉銘誠
第二組		
線	編號	姓名
1	6C10	徐諾熹
2	6D05	鍾凱諾
3	6E12	郭子謙
4	6A26	繆啟城
5	6B23	司翰宇軒
6	6C16	林躍軒
7	6D06	何振謙
8	6E20	吳鎧狄

女甲60米初賽(15)

第一組		
線	編號	姓名
1	5B04	陳可兒
2	6A01	區子晴
3	6B01	陳芊攸
4	6C02	陳葦桐
5	6D08	郭芷晴
6	6E19	李睿庭
7	6A18	李靖珊
8	6B18	李珞妍
第二組		
線	編號	姓名
1	6C08	蔡晴慧
2	6D20	潘芯誼
3	6A21	梁語桐
4	6B22	伍悅
5	5B35	袁祇恩
6	6C27	張柏涵
7	6D26	黃美宜
8	6E23	黃熙怡

男乙60米初賽(16)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A14	黎戩浩
3	4B12	林昊政
4	5A05	朱稀朗
5	5B08	張昕正
6	5C11	劉柏良
7	5D04	徐嘉傑
8	5E10	香子圖
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A31	孫洛言
3	5A13	林浩然
4	5B03	陳衍元
5	5C12	李浩謙
6	5D12	李皓朗
7	5E13	羅樂謙
8	-	-
第三組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	-	-
3	5A35	葉天樂
4	5B10	莊恩樂
5	5C17	文羽靖
6	5D29	余昕霖
7	5E14	李淖楠
8	-	-

女乙60米初賽(17)

第一組		
線	編號	姓名
1	5A10	孔安澄
2	5B19	羅天晴
3	5C05	張詠欣
4	5D01	陳綺敏
5	5E04	陳韻如
6	5A11	關以心
7	5B20	李卓悠
8	5C07	江月羚
第二組		
線	編號	姓名
1	5D09	賴正琳
2	5E17	李臻穎
3	5A16	李曉慧
4	5B26	伍乙菱
5	5C15	農昕喬
6	5D26	謝心媛
7	5E24	黃蕙澄
8	-	-



男丙60米初賽(18)

第一組		
線	編號	姓名
1	4A03	陳嘉晉
2	4B05	張嘉成
3	4C05	張梓峰
4	4D07	周孝彥
5	4E19	李凱淇
6	4A12	關以南
7	4B16	李易展
8	4C16	梁子軒
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4D12	劉漢融
3	4E22	吳海迪
4	4A28	潘梓傑
5	4B22	莫汶譽
6	4C18	盧柏熹
7	4D29	楊浩駿
8	4E25	蘇梓綸

女丙60米初賽(19)

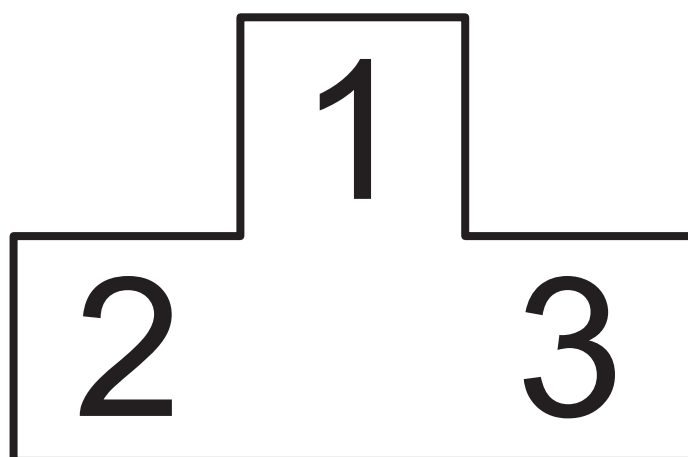
第一組		
線	編號	姓名
1	4A16	劉玥希
2	4B01	陳樂妍
3	4C01	陳巧兒
4	4D04	張紫晴
5	4E07	洪子程
6	4A23	劉彥孜
7	4B18	廖珮瑜
8	4C10	韓栢妍
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4D10	黃子琳
3	4E18	梁紫喬
4	4A37	謝恩翹
5	4B29	孫泳卿
6	4C27	楊穎彤
7	4D17	梁曦彤
8	4E21	莫珈芙

男丁60米初賽(20)

第一組		
線	編號	姓名
1	3A12	林靖朗
2	3B16	林晉賢
3	3C04	周柏希
4	3D17	李卓桑
5	3E09	江日騫
6	3A14	李珈旻
7	3B24	吳維騫
8	3C05	張頌霖
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3D20	雷正
3	3E11	李樂希
4	3A32	吳浚謙
5	3B26	蘇一諾
6	3C33	于子航
7	3D21	龍衍僖
8	3E20	吳子謙

女丁60米初賽(21)

第一組		
線	編號	姓名
1	3A13	林琳
2	3B14	郭筱柔
3	3C11	劉芯搖
4	3D09	何靜婷
5	3E03	張巧妮
6	3A17	李樂晴
7	3B17	林愨芪
8	3C22	賴芷澂
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3D19	劉心悦
3	3E26	鄧曦好
4	3A24	伍慧娜
5	3B21	李佩妍
6	3C32	楊凱琳
7	3D31	伍芷桐
8	3E32	黃樂晴



聖公會阮鄭夢芹小學

2019-2020年度運動會

女丙4X100米決賽(38-1)

線	隊別	運動員名單
1	4A-A	江希兒 劉彥孜 譚翹津 謝恩翹 王梓帆
2	4B-A	陳樂妍 劉凱澄 吳鑑澄 唐泳欣 余可澄
3	4C-A	陳巧兒 韓栢妍 林樂怡 黃悅琳 胡幸翹 楊穎彤
4	4D-A	張紫晴 蔡嘉賞 梁曦彤 薛允祈 蘇紫楹
5	4E-A	周穎晞 傅思睿 洪子程 梁紫喬 莫珈芙 蘇凱晴
6	4A-B	張德星 馮欣寧 劉明希 鄧淇蔚 謝穎霖
7	4B-B	張恬蔚 林康晴 廖珮瑜 麥姍妤 孫泳卿
8	4D-B	符琳婧 黃子琳 李馥希 吳詠姿 蘇珈澄

男丙4X100米決賽(39-1)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	4A-A	蔡以勒 雷天 馬浩天 潘梓傑 史家豪
4	4B-B	鄭天諾 張嘉成 周梓謙 何啟牽 李易展
5	4C-A	陳泰然 張梓峰 戴亦駿 鄭家熙 梁子軒 盧柏熹
6	4D-B	周孝彥 劉漢融 李翰霖 徐天藍 余柏熙
7	4E-A	陳鑑言 甘承恩 黎卓誠 林卓謙 蘇梓綸
8	-	-

男丙4X100米決賽(39-2)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	4A-B	陳嘉晉 陳啟新 關以南 劉逸希 梁栢濠
4	4B-A	莫汶譽 顏學熙 曾鑑楠 葉知朗 鄧俊潮
5	4D-A	陳嘉豪 劉諾謙 溫樂庭 黃皓然 楊浩駿
6	4E-B	李凱淇 吳海迪 楊日朗 余翱博
7	-	-
8	-	-

女乙4X100米初決賽(40-1)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	5A-A	孔安澄 馬思恩 徐藝庭 溫悅庭
4	5B-B	陳家嘉 孔平忻 林思沅 劉康琳 羅天晴 李卓悠
5	5C-A	陳一心 張詠欣 江月鈴 農昕喬 王珈晴
6	5D-B	陳思儒 賴正琳 劉偉彤 蘇珈勤 王欣彤
7	5E-A	陳天悅 陳韻如 賴心柔 李頌欣 李芯蕎 袁煥桐
8	-	-

女乙4X100米初決賽(40-2)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	5A-B	甘愛霖 李曉慧 梁文珪 廖子欣 謝迦嵐
4	5B-A	陳頌喬 鄭濤希 莫采嵐 伍乙菱 徐迦晴 顏沛怡
5	5C-B	蘇凱桐 鄧紫桐 謝心怡 衛佳凝
6	5D-A	陳綺敏 何康寧 黃卓琪 謝心媛 徐敏芷
7	5E-B	李臻穎 羅悅寧 彭思穎 黃慧澄 吳聖葉子
8	-	-

男乙4X100米決賽(41-1)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	5A-A	朱偉朗 馮卓謙 馮子銘 林浩然 馬煥鏗
4	5B-B	陳衍元 文迪 伍卓言 黃琨茗 王日謙
5	5C-A	林子軒 盧天正 文翼陽 徐仲彥 胡迪皓
6	5D-B	李皓朗 顏丞禧 黃卓朗 任樂衍 余昕霖
7	5E-A	陳耀進 張展滔 香子圖 羅樂謙 李淖楠 馬思航
8	-	-

男乙4X100米決賽(41-2)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	5B-A	張毅賢 張昕正 莊恩樂 何諾延 李童堯
4	5C-B	張梓濤 劉柏良 李浩謙 李柏其 文羽靖
5	5D-A	徐嘉傑 許鑫 李灝庭 李敏德 李承熹
6	5E-B	陳一信 崔俊鑫 劉鑑狄 彭梓熙 蘇梓彥 葉文熙
7	-	-
8	-	-

女甲4X100米決賽(42-1)

線	隊別	運動員名單
1	6A-A	區子晴 周摯欣 李靖珊 駱卓勵 白玉琳
2	6B-A	陳泳珊 張恩言 李晞晴 李珞妍
3	6C-A	陳凱詩 陳葦桐 周嘉瑜 蔡晴慧 賴一心 張柏涵
4	6D-A	徐子喬 郭芷晴 勞希欣 盧芷婷 邱嘉玲 嚴睿蕎
5	6E-A	祝心怡 李睿庭 彭紫晴 黃熙怡 黃文晞
6	6A-B	林家晴 李珣藍 梁語桐 譚悅澄 黃愷妍
7	6B-B	陳芊攸 張巧穎 羅泳喬 吳祉欣 伍悅
8	-	-

男甲4X100米決賽(43-1)

線	隊別	運動員名單
1	6A-A	陳善 谷逸楠 林森 李子熙 繆啟城
2	6B-A	鍾睿澄 鄧浚昀 盧天望 司翰宇軒
3	6C-A	鄭智倫 張昊翹 張耀祺 徐諾熹 林躍軒 潘兆鈺
4	6D-A	蔡子健 李耀希 盧子聰 張緒東
5	6E-A	馮振賢 韓栢謙 郭子謙 劉嘉樂 李健一 黃建嵐
6	6A-B	陳達進 周以謙 劉澤謙 李唐 鄭震
7	6B-B	陳瀚叻 張希信 葉銘誠 謝鈞然 袁溢懿
8	6D-B	鍾凱諾 何振謙 呂泓霆 鄧賢熹

運動員代表名單

	持旗手	領獎代表		班代表		
		(男)	(女)	(班代表3人，不論男女)		
6A	區子晴	谷逸楠	李昀藍	周摯欣	林家晴	李子熙
6B	鄒浚昀	鍾睿澄	張思言	盧天望	李珞妍	李晞晴
6C	張埕瑋	林躍軒	羅雨晴	余曉霖	周嘉瑜	陳凱詩
6D	蔡子健	盧子聰	盧芷婷	林柏橋	邱嘉玲	張緒東
6E	郭子謙	李健一	黃文晞	彭紫晴	吳鎧狄	馮振賢
5A	馮卓謙	朱偉朗	孔安澄	馬煥鏗	李曉慧	廖子欣
5B	文迪	張昕正	徐迦晴	陳家嘉	劉康琳	王日謙
5C	盧天正	胡迪皓	農昕喬	徐仲彥	謝心怡	王珈晴
5D	陳思儒	李灝庭	黃卓琪	樊烜滔	溫卓琳	徐敏芷
5E	劉鎧狄	蘇梓彥	袁煥桐	張展滔	李頌欣	羅悅寧
4A	馮欣寧	雷天	劉彥孜	蔡以勒	譚翹津	謝恩翹
4B	李易展	莫汶譽	陳樂妍	廖珮瑜	孫泳卿	張嘉成
4C	陳泰然	張梓峰	陳巧兒	林樂怡	黃悅琳	胡幸翹
4D	蘇珈澄	楊浩駿	符琳婧	歐丞晉	張紫晴	薛允祈
4E	蘇梓綸	黎卓誠	蘇凱晴	吳海迪	莫珈芙	周穎晞
3A	李珈旻	林靖朗	伍慧娜	李樂晴	毛奕朗	莫宇明
3B	林愨芪	沈諾勤	李嫻妍	黎戡紘	朱鎧澄	鄒尚昀
3C	曾梓朗	吳柏皜	賴芷澂	楊凱琳	張昊為	張頌霖
3D	李卓榮	謝迦晞	楊思彤	鍾澄	毛奕謙	伍芷桐
3E	張巧妮	龍冠韜	黃梓蕎	吳子謙	鄭思哲	鄧曦妤

S P O R T S D A Y
No matter how hard keep moving forward
 P. 18

歷屆運動會紀錄(截至2018年度)

組別 項目	男甲	男乙	男丙	男丁	女甲	女乙	女丙	女丁
60米	6B 徐慶凱 12年 8秒77	5B 徐慶凱 11年 9秒44	上4D 鄭家進 96年 9秒77	3C 李雋禧 13年 10秒57	6B 李淳昕 14年 9秒48	上5D 李芷倫 00年 9秒65	4E 吳詠彤 14年 10秒17	3A 余可澄 18年 10秒15
100米	上6D 楊文俊 08年 13秒63	上5D 蘇智恆 00年 15秒19	4A 陳嘉樂 14年 16秒24	3D 陳嘉樂 13年 17秒37	6B 張家穎 14年 14秒94	5A 郭楚盈 17年 15秒34	上4B 彭曉欣 03年 15秒69	上3B 彭曉欣 02年 15秒74
200米	上6C 洪旭昇 08年 29秒70	上5D 黃友楠 05年 32秒89			上6B 彭曉欣 05年 29秒39	上5A 鄭瑞婷 05年 31秒83		
400米	上6B 莫子謙 01年 1分10秒50							
4X100米	6D-A隊 17年 1分03秒50 張豪霖 羅祖傑 潘兆軒 黃鈞樂 楊鈞淇	5A-A隊 15年 1分05秒30 陳嘉樂 張竣皓 劉晉晞 廖嘉聰 楊梓謙	4A-A隊 14年 1分10秒24 陳樂軒 陳嘉樂 張竣皓 劉晉晞 廖嘉聰 林敬庭		6B-A隊 14年 1分01秒74 鄭詠希 張家穎 李滌妍 李淳昕 廖慧心 麥曉琳	上5B 05年 1分06秒01	4A-A隊 17年 1分12秒08 陳泳珊 周摯欣 李珞妍 伍悅 黃愷妍	
跳高	6A 周銳熙 10年 1.30米	上5A 關溢天 08年 1.16米			上6D 賴曉彤 08年 1.28米	上5D 5A 5B 李芷倫 黎杏紋 譚朗悅 00年 11年 17年 1.09米		
跳遠	6B 李梓軒 15年 3.91米	上5B 陳洛棋 05年 3.68米	4B 劉海行 13年 3.32米		6B 張家穎 14年 3.58米	上5B 杜慧妍 94年 3.40米	上4B 4A 彭曉欣 李珞妍 03年 17年 2.96米	
擲壘球	6E 古浩銘 13年 43.19米	5B 何川 13年 30.58米	4D 古浩銘 11年 31.98米		上6B 陳祉嘉 01年 36.39米	上5E 楊焯旂 02年 32.78米	上4C 楊焯旂 01年 27.43米	
推鉛球	上6C 李卓賢 00年 10.12米				上6A 甯恩怡 00年 6.93米			

鳴 謝

- 一、 主禮嘉賓黃勝業先生蒞臨致訓及頒獎
- 二、 各友校校長及嘉賓
- 三、 校監及各位校董
- 四、 聖公會阮鄭夢芹小學家長教師會義工
- 五、 聖公會阮鄭夢芹小學校友會
- 六、 中華聖潔會靈風中學計時隊
- 七、 大埔運動場全體職工
- 八、 香港醫療輔助隊
- 九、 友校致送花籃及賀柬

Thank you



多謝