



# 聖公會阮鄭夢芹小學 家長教師會

香港新界大埔廣福邨 2658 9183 2650 6287



2025-2026年度 第二期

顧問：鄧依萍校長 會訊組：林偉強副校長、羅艷群主任、林慧婷姑娘、羅芷欣老師、蕭麗儀老師



## 群策群力顯主愛 家校並肩創未來

親愛的夢芹人：

轉眼之間，我在夢芹已經度過充實的一年。這一年，我不再只是「新校長」，而是逐漸融入這個溫暖的大家庭。

每天，我都以感恩的眼光去接觸夢芹的人與事。無論是清晨向我問好的同學、在課堂上專注教學的老師，還是默默支持學校的家長與社區的友好人士，都讓我深深體會到這個群體的凝聚力。

在處理大埔火災事件時，我選擇與大家並肩同行，親力親為，因為我相信，校長不是站在前方指揮，而是與「家人」一同面對挑戰。同樣地，在日常校園生活中，我也願意走進課室、參與活動，與同學交流，與老師商討，與家長溝通。我珍惜這份同行的關係。

展望新學年，我們將更重視人工智能（AI）學習工具的運用。21世紀的學習，不僅是知識的累積，更是善用科技提升學習效能的能力。師生及家長必須掌握AI工具的基本技巧：師生需要學會以正確態度運用科技，幫助自己整理資料、啟發思考、發揮創意；家長亦需要認識子女們如何運用AI科技學習，擴展眼界。當然，教師及家長也要教導學生如何分辨資訊真偽，並培養出負責任的數碼公民素養。

願夢芹在新的一年繼續在主的帶領下前行。我深信，只要我們彼此同心，以感恩與信心面對每一天，未來必定更加光明。

願主祝福夢芹每一位家人！



聖公會阮鄭夢芹小學  
鄧依萍校長上



### 顧問的話

鄧依萍校長



## 第十五屆家長 執委卸任 感言

衷心感謝各位家教會執行委員任  
期內無私奉獻，撥冗協助校務運  
作、策劃親子活動，搭建家校橋  
樑。憑藉熱心與責任心，為莘莘  
學子營造良好的成長環境。就讓  
夢芹全體師生再次向你們致以最  
誠摯的謝意！



副主席  
劉曉雯女士  
(6B杜梓楓家長)

時光荏苒，在夢芹  
家教會的八年歲月  
漸已走到終點。自

大女小一開始，抱住與孩子「同行」的心加入夢芹  
家教會，從初出茅廬到承擔不同崗位，這段路不僅  
見證了一對子女的成長，更豐富了我的人生。

深切感恩這八年遇上的每一位家長、執委、校長、  
老師與職工，感謝你們曾與我並肩同行，更珍惜那  
些曾經從隊友變成摯友的緣分。雖然心中偶爾泛  
起一絲落寞與歎息，但這份失落將化作道別時的不捨  
與珍惜。

帶着這份複雜卻真摯的情感，我正式從夢芹「畢  
業」了。祝願所有夢芹家長生活愉快，在夢芹學習  
的孩子健康快樂地成長！

學術  
尹倩女士  
(6C梁穎琳家長)



光陰荏苒，小女即將穿  
上畢業袍，踏上新的旅  
程，而我也要帶着滿滿  
的回憶與感動卸任。聖  
經說：「我們曉得萬事  
都互相效力，叫愛神  
的人得益處。」（羅馬書  
8:28）。在夢芹的日子  
裏，我深刻體會到這份  
「互相效力」的美好，

更始終銘記「非以役人，乃役於人」的校訓。感恩可以  
參與第十五屆家長教師會，有幸和蕭老師一起服務學術  
事務，我邊學邊做，感謝夢芹的老師們、其他執委和家  
長們的一路同行。這段義工生涯讓我深刻體會到「家校  
合作」的力量，再次感謝校方與家長們的信任，更感謝  
這群活潑的孩子。雖然職務告一段落，但對做夢芹人的  
情份不減！願主繼續賜福夢芹，使這裏成為更多學子  
的祝福！

康樂  
黎嘉儀女士  
(6C張紫穎家長)



時間匆匆流去，在這兩年的家長執委任期轉眼已  
到尾聲。雖然身份轉變，然而「家校合作」永不  
改變，每一位家長與老師共同努力為孩子成長中  
付出的愛，這份愛只會有增無減。學校致力與家  
長、老師、孩子溝通，每一次的溝通，也代表

「家校」的關係更加緊密。卸任在即，雖然心中滿是感恩與不  
捨，可是我衷心希望這份得來不易的連結能夠一直延續，讓家長  
與學校繼續並肩同行，成為孩子成長過程的助力。期待未來有更  
多家長加入這個充滿愛的大家庭，讓這座家校橋樑更加穩固，共  
同為孩子撐起一片廣闊的天空。

## 夢芹家長教育課程

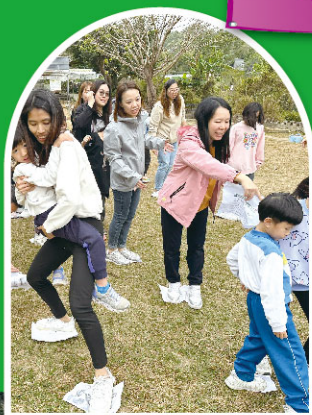
### 「家長鬆一鬆」家長工作坊

2025年12月4日本校舉辦「家長鬆一鬆」家長工作坊。這是一個有關中醫保健知識的工作坊，內容包括介紹耳穴按摩和耳穴貼的使用，幫助孩子改善睡眠、消化不良或鼻敏感；簡介古代中藥香料驅除病毒瘟疫的歷史、香囊的來源及其保健功效；以及藥材介紹及製作防流感香囊等，期望帶給家長一些中醫藥知識，扶助孩子成長。



### 「田園親子樂」活動

2026年1月31日，本校於上水農莊舉行「田園親子樂」活動，藉着親子活動，促進父母與子女之間的互動與合作，一同感受田園樂趣，增進彼此感情。



### 藝術舒壓家長工作坊

2026年4月23日，本校舉辦「藝術舒壓」家長工作坊，家長親手拼貼馬賽克圖案和調製香氛茶蠟，發揮無限創意，設計獨一無二的馬賽克蠟燭杯，期望家長在體驗創作的樂趣之餘，能學習舒緩壓力的方法，從而提升個人身心健康。



## 家校攜手 沐幼成材

# 校慶賣物會

2026年1月17日，家教會於本校雨天操場舉行校慶賣物會，場內設有多個義賣籌款攤位，義賣物品多不勝數，有毛公仔、賀年掛飾、文具精品、玩具、爆谷及小朋友至愛的零食糖果等，還有家長義工精心泡製的惹味撈麵、咖哩魚蛋、燒賣等港式小食，成為全場最暢銷攤位。當天家長執委和義工眾志成城，為校慶義賣籌款不遺餘力，發揮家教會團隊精神，讓一眾來賓、家長、同學及校友盡情同樂，更為夢芹校慶增添歡樂氣氛。



家長義工人才濟濟，各展所長!

## 家校攜手 沐幼成材

# 「一人一花」計劃

2025年12月10日，本校邀請了三十位家長義工到校，為「一人一花」計劃做準備。當天上午由家教會主席劉偉業先生指導義工們移植花苗。由翻開泥土，把花苗置於盆中，然後慢慢填土，最後把一串紅小花苗逐一送到每個同學手中，過程殊不簡單。家長義工們細心栽種花苗，猶如父母悉心養育孩子，細心引導，守護幼苗慢慢長成。在此感謝各位家長義工對每位同學的支持和鼓勵。



家長義工化身園丁，悉心育苗。

# 中華文化日

## 家校攜手 沐幼成材

2026年2月13日，本校舉行中華文化日，以我國少數民族與多元文化為主題，盡展民族風情。當天獲五十多位家長義工協助進行攤位活動。同學們透過即席揮毫、拓印年畫、蹴鞠、投壺等活動，加深同學對我國傳統文化的認識。當天早上，夢芹全體師生及家長都穿上少數民族服飾回校參與活動，令校園洋溢濃厚的中華文化氣息，增添節日歡樂氣氛。



Yuen Chen Maun Chen Primary School



家長義工陣容鼎盛，上下一心！

家校攜手 沐助成材

# 家教會親子旅行 — 「休閒文藝之旅」

2026年3月28日家長教師會舉辦親子旅行-「休閒文藝之旅」，當天有多個家庭一同參加。早上，一眾家長、學生、老師和校長浩浩蕩蕩出發，展開了這趟溫暖又充實的旅程。上午，大家到迪欣湖踏步觀景；中午於酒店共享自助餐；下午前往馬灣1868 彩色小屋悠閒漫步，感受海邊風情。家教會更特意訂購大批玩具，作為抽獎禮品，讓同學跟父母盡情玩樂，增進彼此感情，共度愉快的一天！



家教會執行委員全情投入，做到最好！

# 家教會親子旅行 — 「休閒文藝之旅」



# 夢芹親子 齊齊敬師

2026年5月19日，本校舉辦夢芹敬師日，自4月初已開始籌備。衷心感謝家教會執行委員及家長義工們不辭勞苦，一連數天到校佈置「敬師日」壁報，還合力包裝精美禮物，向每位老師和職工送上心意。敬師周會當天，除學生輔導主任林姑娘作分享外，還邀請家長與孩子一起於台上向老師讀出敬師卡，表達對老師們感激之情，場面既溫馨又感人！



**每一個禮物包都承載著感激和祝福！**





# 夢芹親子 齊齊敬師



# 校本輔導計劃 - 「夢芹正向300+計劃」

## 《成功日記》 總結篇



學生輔導主任  
林慧婷姑娘

經過一年的努力，「夢芹正向300+計劃」的100天成功日記挑戰圓滿結束。學生經過於輔導主任課上的分享，認識「成功」關鍵就是：「習慣」及「自律」。而且想要成功，必須先訂立目標，從有興趣的範疇開始，例如生活習慣、興趣運動或情緒管理等，先體驗達成目標的滿足感，進而將成功經驗擴展至其他領域。一至六年級同學在完成級課後，回家後於一個月內訂下小目標，並記錄20則成功日記。大部分同學都願意嘗試20則日記挑戰，總挑戰人數共534人，接近七成同學都嘗試過「成功」的成果，並獲得特色書夾一個。我們期望這個小小的練習，能讓大家努力養成「訂定小目標」的好習慣。

在學期中，我們見到很多同學充分利用聖誕假期、新年假期及復活節假期，努力堅持，嘗試挑戰100天成功日記，我們看見很多同學在40天、60天，甚至80天日記上努力，終於在5月31日前完成100天成功日記挑戰。

截至5月下旬，有三十多位學生成功完成100天日記，而這些同學將會在6月從鄧校長手中取得獎狀，以茲獎勵。我們非常欣賞同學們的願意嘗試的勇氣及毅力！

同時，我們亦鼓勵夢芹家長及夢芹老師也嘗試挑戰，老師從百忙中抽出時間努力完成，非常欣賞老師的嘗試！我們也很高興今年度有十多位家長在自我鼓勵下，可以在家中陪同孩子完成，家長自己也挑戰寫100天成功日記。我們將邀請成功挑戰的家長7月到校參與簡單而隆重的頒獎禮，從鄧校長手中取得獎狀，以茲獎勵！

在此呼籲各位家長，我們一同努力，鼓勵我們的孩子一同挑戰下年度的校本輔導計劃「夢芹正向300+計劃」的100天「仲未得」日記，與孩子同行，經歷挫折，儲備反思經驗，從失敗中學習！



成功日記挑戰



成功挑戰100天的獎勵襟章



完成P.5-6 及 5-14頁的精美禮物  
【成功日記禮物】



三年輔導計劃 - 下年度 (26-27年度) 為「仲未得」日記！

今年的特別禮物：《成功貼紙》  
是同學完成100天成功日記的特別獎勵！  
很多同學收到後都很驚喜呢！



### 成功貼紙



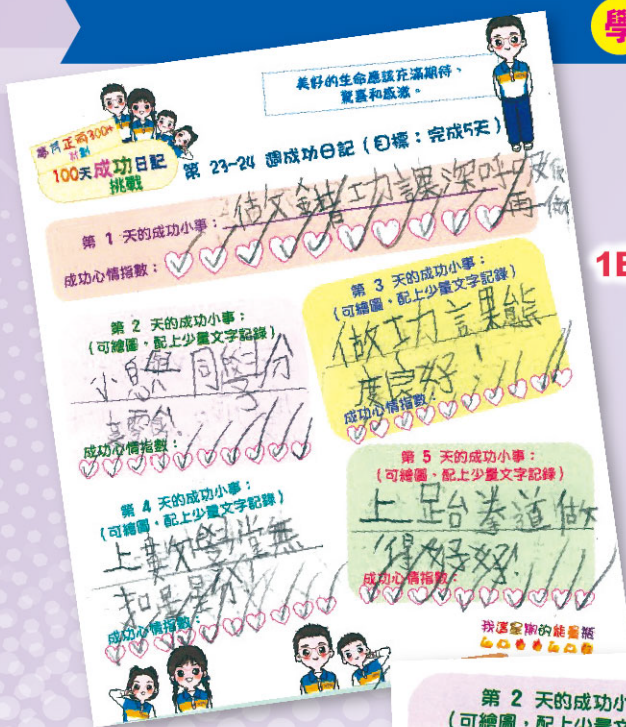
高年級學生也在繁忙的學業中抽空訂立生活小目標，讓自己在學業與生活中取得平衡。6D鍾鐺斯同學訂立的小目標有「每天聽音樂1小時」、「每星期打籃球4小時」等。

### 輔導主任級課花絮



我們樂見很多家長與孩子一起同行，完成100天成功日記挑戰呢！圖中是1A張閱睇同學與媽媽在領取成功襟章當天，與學生輔導主任林姑娘及輔導人員周姑娘合影。

### 學生佳作



1E 黃梓宏



5E 孔健行



4A 王子晴